

HAMMAM BEAUTÉ BIEN-ÊTRE SOINS

22 avenue du Colonel Noël  
04000 DIGNE-LES-BAINS

100%  
*bien-être*

*à l'institut*

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI 9h-19h



Tél. 04 92 34 18 41  
[www.a-l-institut.fr](http://www.a-l-institut.fr)

CARTE DES SERVICES

## HAMMAM

Entrée simple	10€
Entrée simple + savon noir + (gant kessa offert)	20€
Entrée + rituel au savon noir effectué par nos soins	30€

*Pour toute entrée au hammam une boisson et une douceur de « La Boîte à Biscuits » vous seront proposés ainsi que l'accès au salon de repos*

**Hamam  
année  
255€**  
entrée illimitée

**Forfait  
hammam  
90€**  
10 entrées

**Exclu duo**  
toutes les prestations  
peuvent être effectuées  
en duo

## MODELAGE

Modelage corps	
30 min	30€
45 min	43€
60 min	58€
Modelage dos 20 min	20€
Gommage corps (à grains)	25€

## ÉPILATION

Sourcils	8€
Lèvres	7€
Visage	17€
Aisselles	10€
½ jambes	15€
Jambes complètes	23€
Maillot classique	10€
Maillot brésilien	16€
Maillot intégral	21€
Bras	13€
Dos	18€
Épaules	10€

### Forfaits épilation

½ jambes + maillot classique + aisselles	29€
½ jambes + maillot brésilien + aisselles	36€
½ jambes + maillot intégral + aisselles	40€
Jambes + maillot classique + aisselles	38€
Jambes + maillot brésilien + aisselles	44€
Jambes + maillot intégral + aisselles	49€

## SOINS VISAGE

### Soins ESSENTIELS 30 min

*La méthode de nettoyage respectueuse de l'équilibre de l'écosystème de la peau. Associé à SKIN MAXIMISER, technique dérivée de la mésothérapie. Résultats démontrés sur les rides, l'éclat, la texture ou l'uniformité du teint.*

Osmoclean Douceur .....	30€
<i>La peau est oxygénée, dynamisée, le teint pur et transparent</i>	
Osmopeel Peau Neuve .....	30€
<i>Soin peeling rénovateur d'éclat, la peau est lisse et éclatante.</i>	

### Soins ÉQUILIBRE 45 min

*Des soins 100% manuels, plaisir et détente.  
La peau retrouve son harmonie, elle est mieux préservée du temps.*

Hydra .....	60€
<i>Recharge la peau en eau, source essentielle de jeunesse. Effet repulpant immédiat.</i>	
Sensi .....	60€
<i>Réconforte les peaux sensibles et neutralise les micro-inflammations, sources de vieillissement.</i>	
Pure .....	60€
<i>Traite les imperfections, matifie et resserre les pores.</i>	

### Soins AU RYTHME DES SAISONS 1h

*Des soins qui s'adaptent aux besoins des saisons :  
Tonus, Éclat, Hydratation, Fraîcheur, Réparation.....*

65€

### Soins PERFORMANCE CIBLÉE 1h

*Des soins pour corriger des problématiques ciblées pour retrouver  
rapidement une peau sans défaut.*

Intensive Hyaluronique .....	80€
<i>Comblement rides, hydratation intense.</i>	
Intensive Spiruline .....	80€
<i>Revitalisation, antifatigue.</i>	
Intensive Vitamine C .....	80€
<i>Anti-tache, teint uniforme.</i>	
Intensive Peeling .....	80€
<i>Éclat, micro-relief lissé, effet peau neuve.</i>	

### Soins EXCELLENCE JEUNESSE 1h30

Active-Repair .....	110€
<i>Soin antirides, éclat-détox. Haute récupération des peaux fatiguées.</i>	
Esthe-Lift .....	110€
<i>Lifting professionnel 100% manuel. Résultat immédiat sur les contours et la restructuration des volumes.</i>	
Grand Soins Jeunesse Global .....	110€
<i>Soin global jeunesse rééquilibrant, régénérant. Un résultat incomparable sur la qualité de la peau.</i>	

## Cure intensive 4 soins 200€

Semaine 1 : 1 soin 45 min

Méthode de préparation de la peau signature

Esthederm (15 min) + Soins « Intensive »

Skin Maximizer de votre choix (30 min)

Semaine 2 à 4 : 1 Soins « Intensive » Skin Maximizer

## BEAUTÉ

Teinture cils	20€
Teinture sourcils	15€

## MAQUILLAGE

De jour	20€
Du soir	25€
Maquillage mariée ( avec 1 essai)	40€

## MAINS &amp; PIEDS

Manucurie	25€
Beauté des pieds	30€
Manucurie et pose de vernis	35€
Beauté des pieds et pose de vernis	40€
Supplément French	5€

## LES RITUELS

*Rituel  
du hammam  
visage & corps  
125€*

hammam  
rituel du savon noir  
modelage 45 min  
&  
soin du visage adapté  
à vos besoins

*Rituel  
du corps  
65€*

sans hammam  
gommage à grains  
modelage 45 min

*Rituel  
du hammam  
corps  
72€*

hammam  
rituel du savon noir  
modelage 45 min

*Exclu duo  
Toutes nos prestations  
peuvent être effectuées  
en duo*

*Exclu  
Modelage  
oriental  
instinctif*